

# Creativity — Brainstorming practice I

## 創造性 - ブレインストーミング実践 I

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

創造性は学ぶことができます。初心者が陥りやすい最大の間違いは、すべてのアイデアを頭の中に留めておこうとすることです。これから、創造力を高めるために、たくさんのアイデアをリストアップする練習をしてみましょう。

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
多数のアイデアを生み出す能力が向上します。
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
アイデアを記録するまで判断を保留する能力が向上します。多くの人は、良いアイデアが頭の中にあるうちに諦めてしまいます。
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
トピックに関連した珍しいアイデアや具体的なアイデアを意図的に探し出す能力が向上します。

Your topic today: **Things that are sharp, or that have made you angry or frustrated**

今日のトピック 辛辣なこと、またはあなたが怒ったりイライラしたこと

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_  
終わったら、生成されたアイデアの数を数えてください: \_\_\_\_\_

# Creativity — Brainstorming practice II

## 創造性 — ブレインストーミング演習 II

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

創造性は学ぶことができます。初心者が陥りやすい最大の間違いは、すべてのアイデアを頭の中に留めておこうとすることです。これから、創造力を高めるために、たくさんのアイデアをリストアップする練習をしてみましょう。

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
多数のアイデアを生み出す能力が向上します。
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
アイデアを記録するまで判断を保留する能力が向上します。多くの人は、良いアイデアが頭の中にあるうちに諦めてしまいます。
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
トピックに関連した珍しいアイデアや具体的なアイデアを意図的に探し出す能力が向上します。

Your topic today: **Things that are curved, or that have surprised or confused you**

今日のトピック 曲がったもの、または驚いたり混乱したりしたもの

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_  
終わったら、生成されたアイデアの数を数えてください: \_\_\_\_\_

# Creativity — Brainstorming practice III

## 創造性 — ブレインストーミング演習 III

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

創造性は学ぶことができます。初心者が陥りやすい最大の間違いは、すべてのアイデアを頭の中に留めておこうとすることです。これから、創造力を高めるために、たくさんのアイデアをリストアップする練習をしてみましょう。

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
多数のアイデアを生み出す能力が向上します。
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
アイデアを記録するまで判断を保留する能力が向上します。多くの人は、良いアイデアが頭の中にあるうちに諦めてしまいます。
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
トピックに関連した珍しいアイデアや具体的なアイデアを意図的に探し出す能力が向上します。

Your topic today: **Things that are disgusting, or that have made you anxious or afraid**

今日のトピック 嫌悪感を覚えるもの、不安や恐怖を感じたもの

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_  
終わったら、生成されたアイデアの数を数えてください: \_\_\_\_\_

# **Creativity — Things that you wish would change**

## 創造性 — 変えたいと思うこと

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

これらの言葉は、絵画のアイデアを発展させるのに役立ちます。アイデア発展の指標となります。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

# **Creativity — Things that inspire you**

## **創造性 — あなたにインスピレーションを与えるもの**

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

これらの言葉は、絵画のアイデアを発展させるのに役立ちます。アイデア発展の指標となります。

**Name:**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15